

クラス\曜日	トレーニング時間	月曜日（横浜校）	水曜日（横浜校）	金曜日（横浜校）	
フィールド	スタンダード	60分	17:10-18:10	17:10-18:10	17:10-18:10
	スタンダードプラス				
	アドバンス	80分	18:20-19:40	18:20-19:40	18:20-19:40
	アドバンスプラス				
GK	スタンダード	80分	17:10-18:30	17:10-18:30	17:10-18:30
	アドバンス	80分	18:20-19:40	18:20-19:40	18:20-19:40
	エリート	90分	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00