

クラス\曜日	トレーニング時間	月曜日（横浜校）	火曜日（三鷹校）	水曜日（横浜校）	木曜日	金曜日（横浜校）	
フィールド	スタンダード	60分	17:10-18:10 (共通クラス)	18:10-19:10 (共通クラス)	17:40-18:40 (共通クラス)	17:10-18:10 (共通クラス)	
	スタンダードプラス						
	アドバンス	80分	18:10-19:30 (共通クラス)	19:10-20:30 (共通クラス)	18:40-20:00 (共通クラス)	18:10-19:30 (共通クラス)	
	アドバンスプラス						
エリート	90分	19:30-21:00				19:30-21:00	
GK	スタンダード	80分	17:10-18:30	19:10-20:30			17:10-18:30
	アドバンス	80分	18:10-19:30	19:10-20:30			18:10-19:30
	エリート	90分	19:30-21:00				19:30-21:00
	パーソナル	50分	21:00-21:50				21:00-21:50